

**Gebrauchsinformation,  
bitte sorgfältig lesen und beachten. Heben Sie die Gebrauchs-  
anweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals  
lesen. Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere  
Informationen oder einen Rat benötigen.**

**mibe**

**mibe** GmbH  
Arzneimittel  
Münchener Straße 15  
06796 Brehna  
Tel.: 034954/247-0  
Fax: 034954/247-100

# Lactofem®

## Milchsäurekur Vaginalgel

In der gesunden Scheide herrscht gewöhnlich ein pH-Wert von ca. 3,8 – 4,5. Dieser natürliche Säuregrad wird durch die Scheiden-typischen Milchsäureproduzierenden Bakterien (Laktobazillen) aufrechterhalten. Der Säuregrad verhindert das Wachstum unerwünschter Bakterien. Deshalb hilft ein saures Scheidenmilieu vor bakteriellen Infektionen zu schützen.

Verschiedene Bedingungen können den natürlichen Säuregrad der Scheide stören. Dazu gehören: Schwankungen des Hormonspiegels während des Menstruationszyklus, der Schwangerschaft oder der Wechseljahre. Weitere Einflussfaktoren sind Antibiotika, Geschlechtsverkehr (Sperma ist alkalisch), Intrauterinpressare (Spirale), Spülungen und Rauchen.

Störungen des vaginalen Milieus können z. B. zu bakterieller Vaginose, Candidiasis (Kandidose) und Trichomoniasis führen. Der häufigste Grund für wiederkehrende Vaginalinfektionen ist eine bakterielle Vaginose. Die bakterielle Vaginose wird mit einem veränderten Ausfluss in Verbindung gebracht.

Normaler Ausfluss kann in der Konsistenz variieren und hat einen unbedenklichen, leicht süßlichen Geruch. Der durch bakterielle Vaginose verursachte Ausfluss ist dünn, weiß oder grau und hat einen charakteristischen, unangenehmen Geruch. Bakterielle Vaginose wird oft mit anderen Vaginalinfektionen verwechselt. Einfache, vom medizinischen Fachpersonal durchgeführte Tests können eine bakterielle Vaginose leicht feststellen.

### WOFÜR WIRD LACTOFEM® MILCHSÄUREKUR ANGEWENDET?

Lactofem® Milchsäurekur ist ein milchsäurehaltiges Gel zur Anwendung in der Scheide. Lactofem® Milchsäurekur kann von erwachsenen Frauen angewendet werden, um

- bakterielle Vaginose zu behandeln und vorzubeugen

- den natürlichen pH-Wert wiederherzustellen und aufrechtzuerhalten, um eine geeignete Umgebung für das Wachstum der Laktobazillen zu schaffen
- von veränderten Ausfluss und Geruch zu befreien.

### WIE WIRKT LACTOFEM® MILCHSÄUREKUR?

Lactofem® Milchsäurekur enthält Milchsäure, die den natürlichen Säuregrad wiederherstellt und aufrechterhält, da sie eine für das Wachstum von Laktobazillen günstige Umgebung bietet. Lactofem® Milchsäurekur enthält auch Glykogen, das als Nährstoff für Laktobazillen dient.

### WIE SOLLTEN SIE LACTOFEM® MILCHSÄUREKUR ANWENDEN?

Knicken und entfernen Sie den Verschluss und führen Sie den gesamten Ansatz der Tube in die Scheide ein. Drücken Sie, während Sie die Tube herausziehen, den Inhalt mit gleichbleibendem Druck heraus. Die Anwendung sollte abends vor dem Zubettgehen in Rückenlage erfolgen, um ein Auslaufen zu vermeiden. Bei Bedarf können Sie eine Slipeinlage verwenden. Die Tube sollte unmittelbar nach dem Öffnen angewendet werden. Verwenden Sie keine beschädigten oder undichten Tuben.

### IN WELCHER DOSIS SOLLTE LACTOFEM® MILCHSÄUREKUR ANGEWENDET WERDEN?

- **Zur Behandlung:** Verwenden Sie 7 Tage lang eine 5 ml Tube pro Tag vor dem Schlafengehen.
- **Zur Vorbeugung:** Verwenden Sie nach der Menstruation eine 5 ml Tube pro Tag, 2–3 Tage lang, vor dem Schlafengehen.



Jede Tube ist nur zur einmaligen Verwendung. Entsorgen Sie die Tube nach einmaliger Anwendung entsprechend und verwenden Sie diese Tube nicht wieder, da dies zu Infektionen führen kann.

# Lactofem®

## Milchsäurekur Vaginalgel

### WANN KANN LACTOFEM® MILCHSÄUREKUR SICHER ANGEWENDET WERDEN?

Lactofem® Milchsäurekur kann sicher während der Schwangerschaft angewendet werden.

Es wurden keine Studien mit Lactofem® Milchsäurekur bei stillenden Frauen durchgeführt. Wenn Sie stillen, fragen Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie Lactofem® Milchsäurekur verwenden. Lactofem® Milchsäurekur kann am Ende der Menstruation angewendet werden. Lactofem® Milchsäurekur kann mit Tampons angewendet werden. Lactofem® Milchsäurekur ist frei von Konservierungsmitteln.

### WANN SOLLTE LACTOFEM® MILCHSÄUREKUR NICHT ANGEWENDET WERDEN?

Kontraindikationen: Lactofem® Milchsäurekur enthält Glykogen, welches aus Mais gewonnen wird. Verwenden Sie Lactofem® Milchsäurekur nicht, wenn Sie allergisch gegen Mais sind.

Lactofem® Milchsäurekur sollte nicht angewendet werden, wenn Sie versuchen schwanger zu werden, da die Spermienbeweglichkeit durch das Gel beeinträchtigt werden kann.

### WAS MÜSSEN SIE BEI DER ANWENDUNG VON LACTOFEM® MILCHSÄUREKUR BEACHTEN?

 Warnhinweise:  
Lactofem® Milchsäurekur kann bei Pilzinfektionen (Kandidose) oder bei kleinen Rissen im Vaginalgewebe ein Brennen oder eine leichte Reizung verursachen.

Lactofem® Milchsäurekur sollte nur von erwachsenen Frauen angewendet werden.

Lactofem® Milchsäurekur ist nicht zur Empfängnisverhütung geeignet.

Nehmen Sie dieses Produkt nicht ein. Dieses Produkt dient nur zur vaginalen Anwendung. Nach der Anwendung stets Hände waschen.

### WANN SOLLTEN SIE IHREN ARZT AUFSUCHEN?

Sie sollten einen Arzt zu Rate ziehen, wenn sich die Symptome verschlechtern, wenn die Symptome nach einer Behandlung nicht verschwinden oder wenn neue bzw. ungewöhnliche Symptome auftreten. Im Falle einer vaginalen Infektion während der Schwangerschaft konsultieren Sie bitte Ihren Frauenarzt.

### WIE IST LACTOFEM® MILCHSÄUREKUR ZUSAMMENGESETZT?

Lactofem® Milchsäurekur enthält Milchsäure, Glykogen, Propylenglycol, Hypromellose, Natriumhydroxid und Wasser.

### WIE IST LACTOFEM® MILCHSÄUREKUR AUFZUBEWAHREN?

Nicht unter 2°C und nicht über 25°C lagern.

 Sie dürfen Lactofem® Milchsäurekur nach dem  hinter diesem Symbol auf der Tube und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Außer Reich- und Sichtweite von Kindern aufbewahren.

Nach der Verwendung kann die Tube in Übereinstimmung mit lokalen Umweltschutzvorschriften entsorgt werden.

### PACKUNGSGRÖSSEN

Packungen mit 7 Einwegtuben zu 5 ml Vaginalgel

 Hersteller: Kora Healthcare  
Swords Business Park  
Swords, Co Dublin  
Ireland  
INT TEL.: +353 - 1 - 8900 406

Vertrieb: **mibe** GmbH Arzneimittel  
Münchener Straße 15  
06796 Brehna  
Deutschland  
Tel.: 034954/247-0  
Fax: 034954/247-100

 25°C Nicht unter 2°C und nicht über 25°C lagern.

REL\_DE\_032007

  
1639